

«Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта», г. Белгород, 03-11-2017

## **СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

### **РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ ЖЕНСКОЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ НИУ «БЕЛГУ» В СЕЗОНАХ 2015-2016 И 2016-2017 ГОДА**

**Воронин И.Ю., Сухорукова Е.С., Саласин А.Ю., Мильская Е.В., Кондратюк Е.С.**

*Белгородский государственный национальный*

*исследовательский университет, Россия, г. Белгород*

*ivoronin@bsu.edu.ru, suhorukova@bsu.edu.ru, salasin.artem@mail.ru,*

*katya.milskaya.1996@mail.ru, elenakondratuk906@mail.ru*

**Аннотация:** статья посвящена анализу результативности штрафных бросков женской баскетбольной команды НИУ «БелГУ» в 2015-2016 году, 2016-2017 году. После победы в 2015-2016 году в Ассоциации студенческого баскетбола на региональном уровне, команда перешла в Высший дивизион «Центр». Нами проведено исследование, влияет ли уровень соревнований на показатели штрафных бросков баскетболисток.

**Ключевые слова:** штрафной бросок, команда, сезон, результативность, баскетбол, показатели.

Современный баскетбол пользуется огромной популярностью во всем мире, является одной из наиболее популярных и зрелищных игр. Чтобы выиграть баскетбольный матч, команда должна превзойти противника в счете, а это достигается посредством более точного попадания в корзину.

Штрафные броски в отличие от всех остальных бросков выполняются всегда со стандартной позиции – линии штрафного броска с постоянной дистанцией от кольца и без каких-либо помех со стороны защищающейся команды. Это позволяет каждому баскетболисту для выполнения этого броска выбрать из всего арсенала способов бросков с места тот, который у него является наиболее результативным [2].

Результативность штрафного броска постоянно находится в поле зрения специалистов высокого уровня. Так, тренер национальной женской сборной Польши по баскетболу Т. Хуцинский, делает вывод о том, что показатели штрафных бросков у женщин-баскетболисток на клубном уровне значительно выше, чем на национальном [3]. Это предопределяет значительное влияние уровня соревнований на реализацию попадания штрафного броска в корзину.

Женская команда НИУ «БелГУ» после победы в 2015-2016 году в дивизионе «имени Г.М. Саакяна» в следующем сезоне выступали в Высшем дивизионе «Центр» АСБ России [1]. Таким образом, анализ изменения статистических показателей результативности штрафных бросков будет являться актуальным.

Цель работы состояла в анализе показателей штрафных бросков женской баскетбольной команды НИУ «БелГУ» в различных дивизионах.

Задачи исследования:

1. Изучить изменение показателей результативности штрафного броска при игре женской команды в региональном и высшем Дивизионах Ассоциации студенческого баскетбола России.

2. Выявить показатели лучшей и худшей точности штрафных бросков студенток-баскетболисток в сезонах 2015-2016 и 2016-2017 годов.

Для организации исследования были использованы статистические отчеты соревнований АСБ России.

Результаты точности штрафных бросков студенческой команды представлены в таблице.

**Таблица 1 - Показатели штрафного броска женской баскетбольной команды НИУ «БелГУ» в соревнованиях разного уровня**

Название показателя	Сезон	
	2015-2016	2016-2017
Командные показатели, (%)	53,5%	52,8%
Показатели лучшей результативности, (%)	71%	100%
Показатели худшей результативности, (%)	52%	33%

Анализ статистических данных сезона 2015-2016 года показал, что студентки-баскетболистки реализовали 53 из 99 возможных штрафных бросков, а после перехода в Высший дивизион в 2016-2017 году было заброшено в корзину 67 из 127 раз. Установлено, что в играх на региональном уровне в сезоне 2015-2016 года процент попадания штрафных бросков у баскетболисток равен 53,5%. На уровне Высшего дивизиона «Центр» команда незначительно снизила процент попадания на 0,7%. В сезоне 2016-2017 года он составил 52,8%.

В сезоне 2015-2016 года показатель лучшей результативности баскетболистки равен 71%, а в 2016-2017 году достиг 100 % результата. Показатель худшей результативности игрока в низшем дивизионе равен 52%, в высшем дивизионе 33%.

Можно предположить, что наиболее результативные баскетболистки с большей ответственностью относились к предстоящим соревнованиям и за их счет показатели командной результативности незначительно снизились. В то же время показатель точности штрафного броска баскетболисток с низкой результативностью уменьшился на 19%.

### **Выводы**

1. Анализ результатов точности штрафных бросков показал, что переход из региональных соревнований в Высший дивизион АСБ незначительно снизил показатели точности на 0,7%.
2. Показатели точности бросков у наиболее результативных баскетболисток улучшился на 29%, а у менее квалифицированных снизился на 19%.

### **Литература**

1. Воронин И.Ю. Изменение показателей женской баскетбольной команды НИУ БЕЛГУ в соревнованиях различного уровня / И.Ю. Воронин, Клеенков М.Г., А.Ю. Саласин // РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина. – 2017. – С. 159-161.
2. Степанов А.Я. Обучение технике баскетбола студентов, специализирующихся по модулю «Баскетбол»: учеб.-метод. пособие / А.Я. Степанов, А. В. Лебедев ; Владим. гос. ун-т им. А.Г. и Н.Г. Столетовых. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2015. – 80 с.
3. Хуцинский Т. Тренировка женщин-баскетболисток, - СПб., Академия физического воспитания (Гданьск, Польша), СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, ВВМ, 2004.-232 с.

## **СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ТРЕНЕРОВ СО СПОРТСМЕНАМИ**

**Воронин Е.В., Картамышев А.М.**

*Белгородский государственный национальный*

*исследовательский университет, Россия, г. Белгород*

Voronin\_E.V. @bsu.edu.ru, Kartamishev A.M.. @bsu.edu.ru

**Аннотация:** работа посвящена изучению симпатии и антипатии в процессе занятий спортивной деятельностью, лежащих в основе положительных или отрицательных взаимоотношений между тренером и спортсменами.

**Ключевые слова:** взаимоотношения между тренером и спортсменами, симпатии и антипатии, симпатии – антипатии, типологические особенности основных свойств нервной системы.